

Anmeldung

Zur Terminabsprache erreichen Sie uns innerhalb der Bürozeiten, Mo-Fr von 8:00 bis 13:00 Uhr, unter Tel. 05221 94 11 718 bzw. 05221 94 11 447 oder per E-Mail: pflegekurse@klinikum-herford.de

PFLEGETRAINERINNEN



Nadine Gieselmann
Examierte Krankenschwester
Pflegetrainerin
Pflegeberaterin nach §45
Pflegeexpertin für Demenz
Fachkraft für Stomatherapie
Praxisleiterin
Wundexpertin ICW



Tanja Stallmeier
Examierte Krankenschwester
Pflegetrainerin
Pflegeberaterin nach §45
Pflegeexpertin für Demenz
Praxisleiterin

Unser Gesprächskreis findet jeden 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr statt.

Um Anmeldung wird gebeten.

Kreiskliniken Herford-Bünde AöR
Standort: Klinikum Herford
Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford
www.kkhb.de

PFLEGETRAINING

In unseren individuellen Trainings können Sie Pflegeechniken unmittelbar an Ihrem zu pflegenden Angehörigen erlernen und selbstständig, unter Mithilfe der Pflegetrainerinnen, durchführen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, bis zu sechs Wochen nach dem stationären Aufenthalt in unserem Haus die Trainings im eigenen häuslichen Umfeld durchzuführen.

Kursort:

Personalwohnheim
Block A
Raum A7

Die Termine der Trainings sind individuell in Absprache mit den Pflegetrainerinnen zu vereinbaren.

Sowohl die Teilnahme an den Pflegetrainings als auch an den einzelnen Pflegekursen ist für Sie unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung kostenlos. Die pflegebedürftige Person benötigt keinen Pflegegrad.

Rev.-Nr.: 1 | Stand 11/2023

Pflege zu Hause

Pflegekurse und -trainings für Angehörige

(nach § 45 SGB XI)



Liebe pflegende Angehörige,

die häusliche Pflege von kranken, pflegebedürftigen, älteren oder demenziell erkrankten Familienmitgliedern ist für die Angehörigen oft mit Gefühlen der Angst und Unsicherheit verbunden. Zur Bewältigung dieser Probleme bieten wir Ihnen in unseren Kursen professionelle psychosoziale und pflegefachliche Unterstützung an. Unsere Pflegekurse erleichtern Ihnen den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege.



Ihre Pflegetrainerinnen

INITIALPFLEGEKURSE

In unseren Initialpflegekursen möchten wir Sie befähigen, Pflege Techniken zu erlernen und selbst durchzuführen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmenden über die neue Pflegesituation und die Gestaltung des Pflegealltags auszutauschen.

Unser Wunsch ist es, Informationslücken zu schließen und Orientierungshilfen zu geben.

Wir möchten Sie ermutigen und Ihnen die nötige Kompetenz geben, mit der veränderten Situation umzugehen und sich selbst dabei nicht zu vergessen.

DEMENZPFLEGEKURS

Eine demenzielle Erkrankung löst bei den Betroffenen, aber auch in seinem Umfeld und vor allem bei den nächsten Angehörigen häufig Angst und Unsicherheit aus.

In diesem Kurs möchten wir Sie befähigen, mit der veränderten Situation umzugehen, Ihre Unsicherheiten abbauen, Ihre Kompetenzen stärken und Ihnen Hilfestellungen für die verschiedenen Situationen des Alltags aufzeigen, um eine gute und umfassende Betreuung des Erkrankten sicherzustellen.

THEMEN DES DEMENZKURSES

- Was bedeutet Demenz?
- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Belastende Probleme des Alltags
- Biographie-Arbeit
- Validation (wertschätzende Kommunikation)
- Was ist ein Delir?
- Respectare (Berührungs-Haltungskonzept)
- Scham
- Gewalt
- Raumgestaltung Milieugestaltung
- 10-Minuten-Aktivierung
- Umgangskriterien
- Inkontinenz

TERMINE

Initialpflegekurse

Termine Initialpflegekurse 2024

Die Kurse umfassen jeweils drei Termine und finden jeweils dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr statt.

- 09./16./23. Januar
- 05./12./19. März
- 28. Mai und 04./11. Juni
- 13./20./27. August
- 29. Oktober und 05./12. November

Demenzpflegekurse

Termine Demenzpflegekurse 2024

Die Kurse umfassen jeweils vier Termine und finden jeweils dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr statt.

- 06./13./20./27. Februar
- 09./16./23./30. April
- 25. Juni und 02./09/16. Juli
- 03./10./17./24. September
- 26. November und 03./10/17. Dezember

Eine individuelle Terminabsprache, auch für den Abendbereich, ist ebenfalls möglich.